**عنوان مهارت**: بخیه کردن زخم

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: اعضائ هیئت علمی گروه جراحی و مرکز مهارتهای بالینی

**هدف کلی** :

  آشنائی با تکنیک بخیه زدن   و انجام آن .

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* مراحل انجام تکنیک مذکوررابتواند نام ببرد.
* وسایل مورد لزوم برای انجام مهارت مذکور را بداند (لیست نماید )،شامل :
* سرنک
* ویال بی حس کننده
* ست بخیه شامل  وسایل لازم  : نخ مناسب  ودستکش استریل شان پرفوره ، بتادین ، پنبه
* سرم شستشو
* انواع نخ های بخیه را توضیح دهد .
* انواع سوزنها را نام ببرد.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.

**درحیطه مهارتی  :**

* دانشجو باید بتواند مراحل مختلف انجام مهارت مذکور را طبق چک لیست مربوطه انجام دهد .
* به بیمار راجع به بررسی زخم ودرصورت درد داشتن علت آن را توضیح دهد.
* بیمار را دروضعیت راحت ومناسب قرار دهد .
* از دستکش استریل استفاده نماید .(نحوه پوشیدن دستکش استریل  را بداند )
* چنانچه زخم آلوده است با سرم شستشو داده شود.
* زخم را از نظر وسعت درگیری و صدمات ایجاد شده بررسی نماید.
* اطراف زخم را با بتادین ضد عفونی وتمیز نماید.
* شان استریل پرفوره روی موضع قرار دهد .
* محل زخم را با لیدوکائین بی حس کند .
* با نوک سوزن اثر بی حسی را امتحان کند (از بی حس شدن پوست زخم مطمئن شوید)
* بخیه را به درستی بزند .درسه حالت Simple،ContinuousوVertical mattress
* بعد از دوختن زخم محل را دوباره باسرم  تمیز و پانسمان نماید .

**عنوان مهارت**: کات دان وریدی

**گروه هدف** : دانشجویان پزشکی درمقطع کارآموزی1

**مسئول برنامه**: اعضائ هیئت علمی گروه جراحی و مرکز مهارتهای بالینی

**هدف کلی**:

آشنائی با تکنیک کات دان وریدی  و انجام آن .

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

* مراحل انجام تکنیک مذکوررابتواند نام ببرد.
* وسایل مورد لزوم برای انجام مهارت مذکور را بداند (آماده کند )،شامل :
* پنبه
* بتادین
* سرنگ
* لیدوکائین 1%
* ست کات داون شامل (تیغه چاقوی 11و 5 ودسته شماره 3 ، قیچی ،موسکیتو سونی گیر، نخ بخیه غیر قابل جذب ،کاتتر کات دوان مناسب )
* دستکش استریل
* گاز و باند ونوارچسب

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این مهارت انجام دهد.

**درحیطه مهارتی  :**

* دانشجو باید بتواند مراحل مختلف انجام مهارت مذکور را طبق چک لیست مربوطه انجام دهد .
* از دستکس استریل استفاده نمایید .
* محل مناسب را آماده وتمیز وضد عفونی نمایید.
* محلول بی حسی را با سرنگ کشیده ودرمحل انفیلتره نمایید.
* پوست وبافت زیر جلدی را برش دهید .
* با دیکسیون بافت زیر جلدی ورید را مشخص نمایید .
* از زیر ورید دولیگاتور با سیلک 0/3 عبور دهید .
* کاتتر با اندازه مناسب را انتخاب کنید .
* ونوتومی کنید .
* کاتتر را ازمحل زخم جداگانه پوستی وارد ورید کنید .
* کاتتر را آسپیره کرده سپس به داخل ورید تزریق نمایید .
* کاتتر را در ورید ثابت نمایید .
* زخم را بخیه کنید (با سیلک 0/3)
* بانداژ زخم را انجام دهید .
* کاتتر وبانداژ را با نوارچسب ثابت کنید .
* انفوزیون را شروع کنید .

**عنوان مهارت:**كاتدان

**گروه هدف :** دانشجویان پزشکی در مقطع کارآموزی 1

**هدف کلی**: انجام صحيح پروسيجر

**هدف اختصاصی :**

درپایان این دوره دانشجو باید بتواند :

**درحیطه دانش :**

دانشجو باید بتواند وسایل مورد لزوم را نام ببرد. (دستكش استريل –ماسك-ست استريل( شان- گاز يا پنبه استريل- بتادين)- تورنيكه- نوار چسب- سرنگ 5و2 سي‌سي- سر سوزنهاي شماره14؛22؛ 25 - تيغ جراحي شماره 11 ؛ 15- دسته چاقو شماره 3- نخ غير قابل جذب- سوزنگير- قيچي بخيه- متزنبوم- كلامپ موسكيتو صاف و سركج- فورسپس‌هاي كوچك بي‌دندانه- كاتتر كاتدان( نوع silastic) يا آنژيوكت شماره 14؛16- محلولها و ست تزريق- وسايل پانسمان( لكوپلاست- گاز و باند)- پماد آنتي‌بيوتيك- ليدوكايين 1%)

* دانشجو باید بتواند مراحل انجام مهارت مذکور را نام ببرد.
* دانشجو باید بتواند محل های انجام کاتدان را نام ببرد.

**درحیطه نگرش :**

* دانشجو باید نهایت تلاش وپشتکار خود را برای بهبود فراگیری وانجام این معاینه انجام دهد.
* دانشجو باید نهایت تلاش خود را برای اینکه بیمار درهنگام انجام مهارت درآرامش کامل باشد را انجام دهد .

**درحیطه مهارتی  :**

* تكنيك آسپتيك را بدرستي رعايت كند.
* انديكاسيونهاي انجام كاتدان را مي‌داند.
* وسايل لازم را در ارتباط با كاتدان بدرستي انتخاب كند.
* وريدهاي مناسب براي كاتدان را بدرستي شناسايي كند.
* Prep& Drape را بدرستي انجام دهد.
* موضع را بدرستي بي‌حس كند.
* تورنيكه را در محل صحيح ببندد.
* برش را در محل مناسب ايجاد كند.
* وريد را بدرستي از بافتهاي زيرين آزاد نمايد.
* وريد را بدرستي در دو ناحيه ديستال و پروگزيمال با نخ بخيه ببندد.
* وريد را به شكل مناسب برش دهد.
* كاتتر را بطور مناسب وارد رگ نمايد.
* كاتتر را بدرستي در محل ورود به پوست فيكس نمايد.
* موضع را بدرستي پانسمان نمايد.
* عوارض پس از عمل را تشخيص داده و كنترل نمايد.